

小農上菜之清炒絲瓜

這是一道極為簡單又好吃的料理。

先以薑絲爆香，再放入絲瓜，我的做法是不加水，而只蓋上鍋蓋用小火燜，待絲瓜出水，就差不多熟了，灑點鹽調味，即可盛盤~

清爽的翠綠色，讓人看了心情就很好，嚐起來軟脆多汁，自然清甜，連盤底的湯都好好喝!!

