

蔬菜煎餅作法

- 1.先將中筋麵粉與水、地瓜粉和蛋混合，攪拌均勻成麵糊備用。
- 2.熱鍋，加入 1 大匙食用油，將鮮香菇絲、洋蔥絲和紅蘿蔔絲炒香後盛起。
- 3.將作法 2 的材料與高麗菜絲、芹菜葉、蔥花與調味料混合均勻，再倒入作法 1 的麵糊拌勻。
- 4.熱鍋，加入適量食用油，倒入作法 2 的材料，以小火煎至定型且上色後翻面，再煎至熟、上色即可。



資料來源

<http://recipe.ytower.com.tw/Recipe/Detail/1a319e63-9038-43d5-b276-6fe057935665/%E8%94%AC%E8%8F%9C%E7%85%8E%E9%A4%85#sthash.vCJGR6u0.dpbs>